

# Corona-protocol Waterpolo Neptunia'24

Hallo allemaal,

In het weekend van 3 oktober begint de competitie weer en dit brengt heel wat geregeld met zich mee. We willen jullie aandacht vragen voor onderstaande punten. Wordt dit niet nageleefd, dan worden er geen wedstrijden gespeeld. Scheidsrechters hebben nu extra bevoegdheden gekregen voor het handhaven van de coronamaatregelen. Hou je je als aanwezige niet aan de regels? Dan riskeer je een rode kaart.

Voor iedereen geldt: volg de routes en de aanwijzingen van de corona-coördinator. In het zwembad hangen posters met aanvullende informatie en looproutes, let hier goed op en spreek elkaar aan wanneer het fout gaat. De douches zijn niet beschikbaar tijdens wedstrijden, dit zorgt voor opstoppingen en onnodige drukte.

## **De corona-coördinator**

Er wordt van ieder seniorenteam verwacht dat hij/zij een coördinator aanlevert. Deze persoon zorgt ervoor dat alle coronamaatregelen worden nageleefd en grijpt in wanneer dit nodig is. Wanneer er geen coördinator aanwezig is wordt de wedstrijd afgelast. Wil jij ons helpen en ook coördinator zijn? Neem contact op met de polocommissie door te mailen naar [waterpolo.neptunia24@gmail.com](mailto:waterpolo.neptunia24@gmail.com).

**Let op:** wanneer je onderweg bent naar een uitwedstrijd en je samen met teamgenoten in de auto zit is het advies vanuit de KNZB om een mondkapje te dragen!

## Inhoudsopgave

<b>Uitploeg .....</b>	<b>3</b>
Voor de wedstrijd .....	3
Tijdens de wedstrijd .....	3
Uitgaand .....	3
<b>Thuisploeg.....</b>	<b>4</b>
Voor de wedstrijd .....	4
Tijdens de wedstrijd .....	4
Na de wedstrijd .....	4
<b>Scheidsrechters en juryleden .....</b>	<b>5</b>
Voor de wedstrijd .....	5
Tijdens de wedstrijd .....	5
Na de wedstrijd .....	5
<b>Publiek .....</b>	<b>5</b>
<b>Plattegrond It Rak.....</b>	<b>6</b>

## Uitploeg

***Chauffeurs van de uitploeg kunnen plaatnemen in de kantine/hal van het zwembad, de tribune is gesloten.***

### Voor de wedstrijd

- Maximaal 30 minuten voor aanvangstijd en uiterlijk 10 minuten voor aanvangstijd van de wedstrijd kunnen de teamleden het gebouw betreden. Teamleden die te laat zijn wachten tot de kleedkamers van een eventueel voorgaande wedstrijd leeg zijn.
- De uitploeg komt via de hoofdingang het gebouw binnen en kleed zich om in de verste kleedkamer voor de desbetreffende sekse. Voor de heren is dit deur 2 en voor de dames is dit deur 4. Indien een team bestaat uit meer dan 8 personen moeten de overige teamleden/staf zich omkleeden in de kleine omkleedhokjes.
- Bij het verlaten van de kleedkamers worden alle tassen en kleding meegenomen en worden de kleedkamers leeg achtergelaten.
- **Alle** leden van het team (uitploeg en staf) verplaatsen zich via de douches met tassen en kleding rechtdoor naar het recreatiedeel. Hier wacht iedereen totdat ze op aanwijzing van een scheidsrechter/corona coördinator de zwemzaal weer mogen betreden, de tassen en overige spullen worden meegenomen naar het wedstrijdbad. Zie hiervoor pagina 6.
- De uitploeg start de wedstrijd rechts gezien vanaf de jurytafel.

### Tijdens de wedstrijd

- Tussen iedere persoon op de kant moet minimaal anderhalve meter zitten, ook op de wisselbank.
- Bij de uit- en thuisploeg moeten er naast de wisselbank 2 emmers gevuld met zwembadwater staan om over de bank heen te gooien bij een wissel of einde van de wedstrijd.
- Als speler mag je elkaar niet aanraken na een doelpunt.
- Juichen of club-yell is niet toegestaan. Zingen en/of schreeuwen kan zowel niet in het water als op de kant.
- Wanneer je wisselt van kant halverwege de wedstrijd loop je met de klok mee naar de andere kant van bad, op deze manier voorkom je dat je elkaar kruist langs de badrand. De spelers die al in het water liggen zwemmen naar de andere helft bij wisseling.
- De coach mag pas meelopen tot de 6 meter als de scheids de 6 meter verlaten heeft.
- De time-out in het water moet binnen de eigen 5 meter. De scheidsrechter blijft op de middenlijn en de spelers en staf houdt onderling anderhalve meter afstand, zowel in en uit het water.

### Uitgaand

- Spelers en staf lopen langs de lange zijde van het bad en de jurytafel via de douches naar de kleedkamers 2 en 4. Indien een team bestaat uit meer dan 8 personen moeten de overige teamleden/staf zich omkleeden in de kleine omkleedhokjes.
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van de douches, je wast thuis je haren om opstoppingen te voorkomen.
- Vanuit de kleedkamer volg je de looproute en verlaat je het zwembad.

## Thuisploeg

### Voor de wedstrijd

- Maximaal 30 minuten voor aanvangstijd en uiterlijk 10 minuten voor aanvangstijd van de wedstrijd kunnen de teamleden het gebouw betreden. Teamleden die te laat zijn wachten tot de kleedkamers van een eventueel voorgaande wedstrijd leeg zijn.
- De thuisploeg komt via de hoofdingang het gebouw binnen en kleed zich om in de dichtstbijzijnde kleedkamer voor de desbetreffende sekse. Voor de heren is dit deur 1 en voor de dames is dit deur 3. Indien een team bestaat uit meer dan 8 personen moeten de overige teamleden/staf zich omkleden in de kleine omkleedhokjes.
- Bij het verlaten van de kleedkamers worden alle tassen en kleding meegenomen en worden de kleedkamers leeg achtergelaten.
- **Alle** leden van het team (thuisploeg en staf) verplaatsen zich via de douches met tassen en kleding rechtdoor naar het recreatiedeel. Hier wacht iedereen totdat ze op aanwijzing van een scheidsrechter/corona coördinator het wedstrijdbad mogen betreden, de tassen en overige spullen worden meegenomen naar het wedstrijdbad.
- De thuisploeg start de wedstrijd links gezien vanaf de jurytafel.
- De eerst spelende thuisploeg zet 2 emmers neer bij beide spelersbanken gevuld met zwembadwater. Deze emmers zijn op te halen bij de balie van het zwembad.

### Tijdens de wedstrijd

- Tussen iedere persoon op de kant moet minimaal anderhalve meter zitten, ook op de wisselbank.
- Bij de uit- en thuisploeg moeten er naast de wisselbank 2 emmers gevuld met zwembadwater staan om over de bank heen te gooien bij een wissel of einde van de wedstrijd.
- Als speler mag je elkaar niet aanraken na een doelpunt.
- Juichen of club-yell is niet toegestaan. Zingen en of schreeuwen kan zowel niet in het water als op de kant.
- Wanneer je wisselt van kant halverwege de wedstrijd loop je met de klok mee naar de andere kant, op deze manier voorkom je dat je elkaar kruist langs de badrand. De spelers die al in het water liggen zwemmen naar de andere helft bij wisseling.
- De coach mag pas meelopen tot de 6 meter als de scheids de 6 meter verlaten heeft.
- De time-out in het water binnen de eigen 5 meter. De scheidsrechter blijft op de middenlijn en de spelers en staf houdt onderling anderhalve meter afstand, zowel in en uit het water.

### Na de wedstrijd

- Spelers en staf lopen langs de lange zijde van het bad en de jurytafel via de douches naar de kleedkamers 1 en 3. Indien een team bestaat uit meer dan 8 personen moeten de overige teamleden/staf zich omkleden in de kleine omkleedhokjes.
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van de douches, je wast thuis je haren om opstoppingen te voorkomen.
- Vanuit de kleedkamer volg je de looproute en verlaat je het zwembad.

## Scheidsrechters en juryleden

### Voor de wedstrijd

- Scheidsrechters en juryleden komen via de hoofdingang het gebouw binnen en kleden zich om in de **kleine kleedhokjes** zodat er geen kruising is met de spelers.
- De eerste klokkers van de dag kunnen desinfectiemiddelen ophalen bij de balie van het zwembad. Zodra je klaar bent met je klokbeurt maak je je stoel en andere materialen die je hebt gebruikt schoon.
- Bij het verlaten van het kleedhokje worden tassen en kleding meegenomen en wordt het kleedhokje leeg achtergelaten.
- Als jurytafel zit je anderhalve meter uit elkaar. Wanneer er een nieuwe scheidsrechter komt, let op dat hij ook een goede zitplek heeft met de gepaste afstand ertussen.
- Scheidsrechters kunnen plaats nemen op 1 van de stoelen naast de jurytafel.
- Juryleden worden wel verwacht 15 minuten van tevoren in het zwembad aanwezig te zijn maar te wachten in de kantine/hal totdat ze werkelijk achter de tafel kunnen gaan zitten. Hou dit als jurylid goed in de gaten.
- Voor aanvang van een nieuwe wedstrijd wordt van de scheidsrechter/corona coördinator verwacht dat deze de uitploeg en de thuisploeg uitnodigt om de zwemzaal te betreden.

### Tijdens de wedstrijd

- Tijdens het wisselen van speelhelft nemen de scheidsrechters plaats langs de lange kant en de zijde van de jurytafel zodat de spelers en staf tijdens het verplaatsen de ruimte hebben om langs te lopen. De spelers die al in het water liggen zwemmen naar de andere helft bij wisseling.


### Na de wedstrijd


- Aan het einde van hun dienst verlaten scheidsrechters en juryleden meteen het wedstrijdbad.
- Men verplaatst zich via de douches naar de kleine kleedhokjes.
- Vanuit het kleedhokje verlaat men het gebouw via de aangegeven looproute.
- Zodra je klaar bent met je klokbeurt maak je je stoel en andere materialen die je hebt gebruikt schoon.


## Publiek

We hebben er als polocommissie in overleg met het bestuur voor gekozen om de tribune tot nader bericht te sluiten. De anderhalve meter is hier niet te handhaven en er zijn geen geschikte looproutes. Erg jammer, maar voor nu is het niet anders.

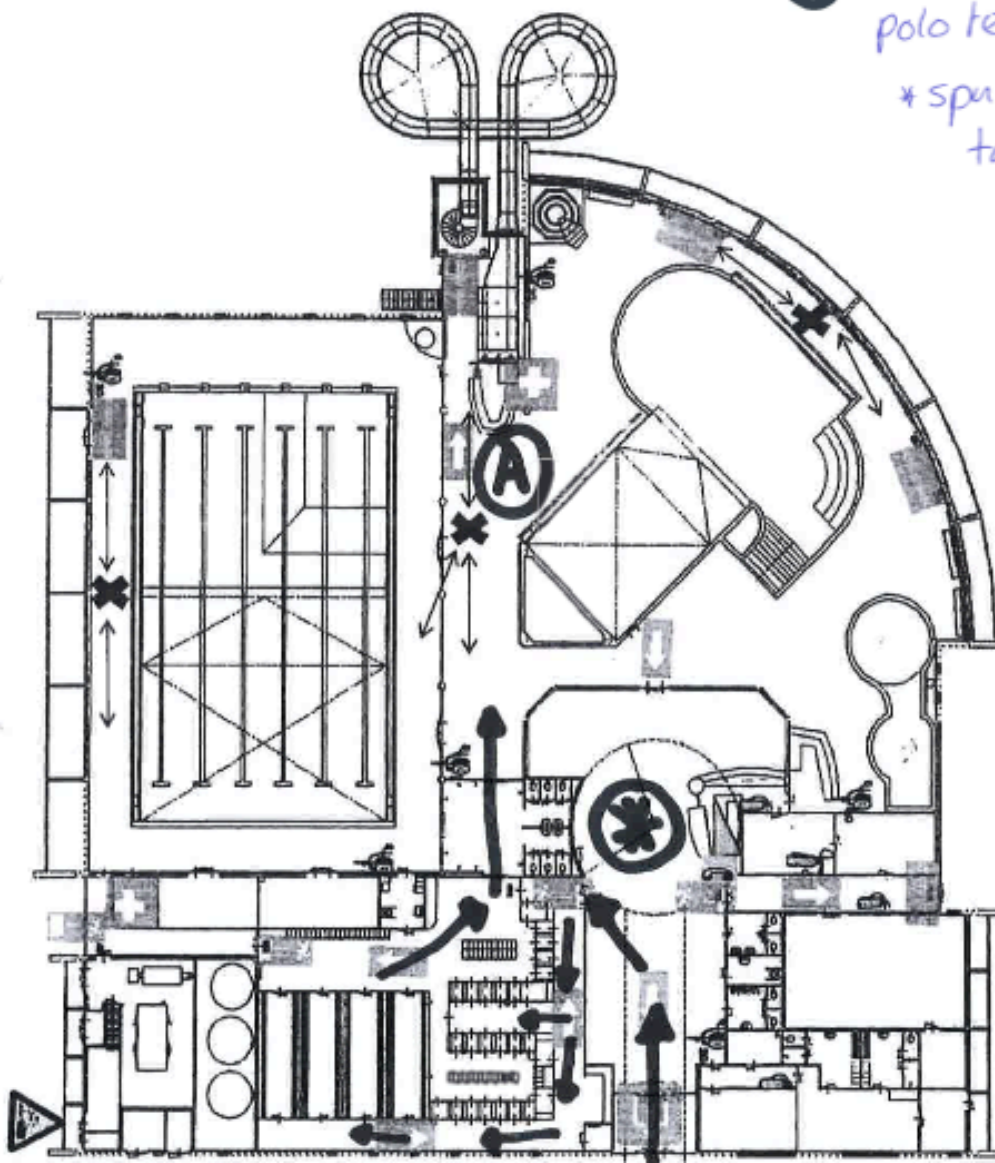
# naar binnen

 verzamelplaats  
teams todat  
coördinator aan-  
gaat dat team  
kan omklede

 Optisport

 verzamelplaats  
polo teams  
\* spullen in  
tas mee

Bijlage 2 Plattegrond baden t.o.v. elkaar

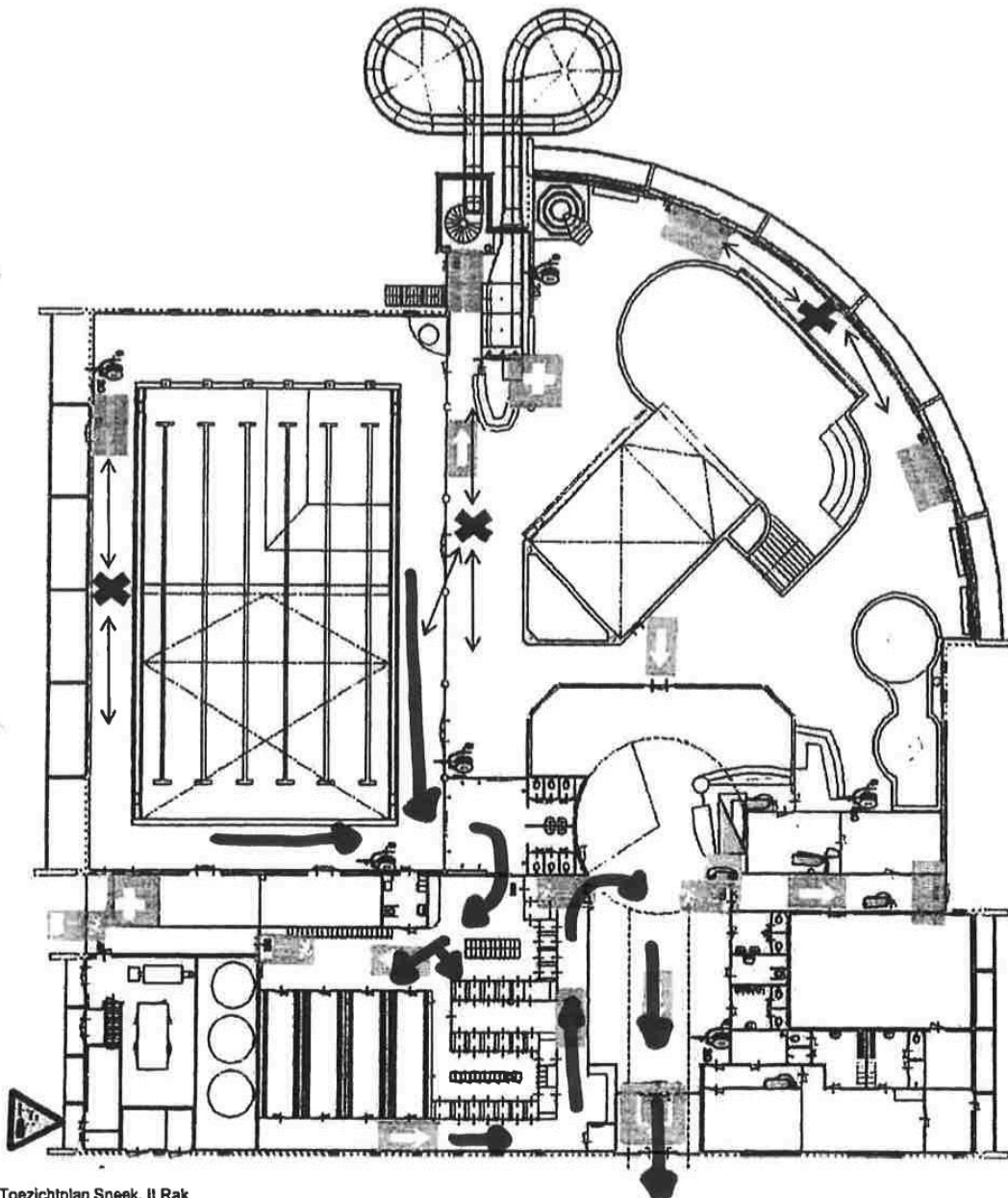


Toezichtplan Sneek, It Rak

# naar BUITEN



## Bijlage 2 Plattegrond baden t.o.v. elkaar



Toezichtplan Sneek, II Rak