

Protocol Zwembad it Rak Sneek

Er zijn in zwembad it Rak maatregelen van kracht. Het is van groot belang dat wij ons aan deze regels houden, dit is belangrijk voor ieders gezondheid en om de mogelijkheid te behouden om weer in zwembad it Rak te sporten. Hieronder staan de belangrijkste beperkingen en maatregelen. Lees dit alsjeblieft goed door.

Beperkingen:

- De trainer geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 17 jaar en volwassenen en bij voorkeur vanaf de kant.
- Bij kinderen tot en met 17 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
- Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan tot 17 jaar.
- Maximaal 30 personen per ruimte is van toepassing voor personen ouder van 17 jaar of gemengde groepen (Begeleider en zwemmend kind)
- Direct na de activiteit dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.
- De glijbaan en speelelementen mogen niet gebruikt worden. Het protocol schrijft alleen zwemactiviteiten onder begeleiding voor.

Maatregelen:

- Houd de geldende afstandsregels in acht.
- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen. Voorkom dat je andere mensen besmet.
- Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
- Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
- Nies in je elleboog en schud geen handen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals een neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.
- Kom niet te vroeg naar het zwembad
- Trek thuis je badkleding aan onder je gewone kleding en neem een tas mee.
- Tas meenemen naar het zwembad
- Langs de receptie ga je via de routing door de horeca, via de deur fudobad naar het juiste bad.
- Wacht daar op je begeleider
- Na het gebruik via de douches naar de kleedkamers
- De douches zijn gesloten
- Omkleden in de grote hokken of kleine hokken
- Via normale routing door de hal (steeds rechts aanhouden) naar buiten
- Ga direct na gebruik zo snel mogelijk naar huis