



Jaarverslag afdeling wedstrijdzwemmen seizoen '24/'25

Voorwoord

Dit jaarverslag is alleen voor de afdeling wedstrijdzwemmen. Toch schrijf ik nog een klein gedeelte over de REZ, gedeeltelijk omdat ik training geeft aan de Techniek en Conditie Training groep, maar ook om mijn waarnemingen en visie kort te beschrijven. Voor elke zwemafdeling beschrijf ik een terugblik, stand van zaken en vooruitblik voor het lopende seizoen.

REZ

Yuri Storken is dit jaar hoofdtrainer bij de REZ. Nadat Femke en Evelien zijn gestopt met training aan de REZ groepen te geven, ontstond er een gat in trainers. Deze is door Yuri, Mariska de Jong, Bouwien Havenga en Hylke Verkaik zo goed mogelijk opgevuld. Daarmee is de REZ voorlopig onder controle. Het aantal leden wisselt, maar er komen geregeld nieuwe zwemmers bij de eerste groep. Om de REZ nog sterker te maken zou het fijn zijn als er meer trainers bij komen. Assistent trainers vanuit eigen leden zou zeer welkom zijn.

De naamgeving REZ 1, 2 en 3 is nog onderwerp van gesprek en zou gemoderniseerd kunnen worden. De bedoeling is dan om er een duidelijke naam aan te geven zodat iedereen beter begrijpt wat er wordt aangeboden en voor wie.

TCT

Van oudsher REZ 4 is sinds vorig seizoen niet meer onderdeel van de REZ, maar een aparte groep en heet nu TCT, Techniek- en Conditie-Training. Het is en blijft de groep waar zwemmers naar toe kunnen als ze lekker willen trainen/zwemmen, maar geen wedstrijden willen gaan doen. De mogelijkheid tot mee doen aan wedstrijden is er uiteraard wel. Marco Verkaik staat hier als trainer voor. De naamgeving moet op de website nog aangepast worden, evenals de beschrijving.

J-selectie

De J-selectie is dit seizoen zonder zwemmers gestart. Alle zwemmers van de J-selectie zijn tegen het einde van vorig seizoen overgegaan naar de wedstrijdgroep. Momenteel zijn er geen trainers voor de J-selectie en er wordt hard nagedacht over hoe we weer aan trainers komen, voordat er vanuit REZ3 weer zwemmers naar de J-selectie doorstromen.

Aan het begin van dit seizoen is Yuri met een klein groepje REZ zwemmers op de J-selectie uren gaan trainen. Zij krijgen hierdoor extra aandacht en van deze zwemmers wordt ingeschat dat ze wellicht door willen en kunnen stromen naar de J-selectie. Gaandeweg is hier nu een mooie groep aan het zwemmen van rond de 7 zwemmers. Mogelijk dat Yuri hier trainer blijft en ondersteund gaat worden door assistenten vanuit eigen zwemmers van de wedstrijdgroep. Desalniettemin is het wenselijk dat hier ook trainers aangetrokken worden.



Wedstrijdgroep

Terugblik seizoen 2024-2025

Afgelopen seizoen zijn we verder gegaan met het bouwen aan een wedstrijdgroep die (nagenoeg) altijd de trainingen volgt en de trainingen gemotiveerd en met plezier uitvoert. De jaarplanning en trainingen zijn door Marco geschreven, verder bouwend op de trainingen van Casper Hut en de inmiddels opgedane kennis en ervaringen.

De lijn van ontwikkeling was gericht op het versterken van de wedstrijdgroep, besef van waar je voor traint, plezier hebben om alles uit jezelf te halen en dat bevestigen bij de wedstrijden waar je aan deelneemt. Ook de trainers wilden zich graag verder ontwikkelen, niet alleen op de manier waarop we dat nu zelfstandig doen, maar ook zijn we op zoek naar een geschikte trainerscursus. Aan het einde van vorig seizoen is dit aanbod er gekomen vanuit de KNZB en hebben Marco (trainer niveau 3) en André (trainer niveau 2) zich hiervoor opgegeven. De competitie wedstrijden zijn naar verwachting verlopen, alle wedstrijdzwemmers waren nagenoeg altijd aanwezig bij de competitiewedstrijden (tenzij goede reden uiteraard). Om ervoor te zorgen dat de zwemmers dit op tijd konden plannen, was er een wedstrijdkalender gemaakt. Aan het einde van het seizoen is deze geëvalueerd en verbeterd. De kalender moet nog op de website komen en we wilden graag bij het bad een mogelijkheid krijgen om daar onze informatie te delen. Dit wordt nu gedaan door een verrijdbaar whiteboard, echter was er de wens om een bord op te hangen, dit is nog niet gelukt.

We wilden ook graag de Provinciale Zomer B-kampioenschappen organiseren. Dat is niet gelukt, we konden geen datum meer reserveren. Volgend seizoen moet dit zo snel mogelijk aan het begin van het seizoen aangevraagd worden bij Optisport.

Er is een zweminformatie boekje geschreven voor de zwemafdeling. Dit boekje is vooral voor nieuwe zwemmers en hun ouders, maar ook voor de huidige zwemmers is het een nuttig naslagwerk waarin alle belangrijke informatie vermeld staat.

Stand van zaken en vooruitblik seizoen 2024-2025

Dit seizoen zijn we goed gestart met een up to date en duidelijke wedstrijdkalender. De wens voor dit seizoen is om met meer zwemmers wedstrijden te gaan zwemmen. Dit is niet alleen voor de competitie wedstrijden en toernooien, maar nu ook voor limietwedstrijden. Door hier als team naar toe te gaan, stimuleren en motiveren we de zwemmers om de eigen doelen beter te leren opstellen en te leren hoe training en wedstrijden aan elkaar gekoppeld zijn. Het hogere doel hiervan is dat zwemmers zich meer bewust zijn van wat wedstrijdzwemmen is, hoe je daarvoor traint en waarom de trainingen en jaarplanning daarvoor opgesteld zijn. Aan het einde van vorig seizoen hebben de zwemmers hun ervaringen en doelen aan de trainers doorgegeven. Op basis daarvan hebben we dit seizoen een startavond georganiseerd waarbij we de doelen voor komende seizoen met elkaar besproken hebben. Ook was hier een vernieuwd zwemboekje voor geschreven en gedeeld in onze groepsapp. Dit jaar is ook een rijdersschema opgesteld met als doel als team vanaf het zwembad te vertrekken naar de competitiewedstrijden. Alle ouders/ zwemmers worden hiervoor ingedeeld. Voor de andere wedstrijden proberen we dit ook te organiseren, echter is dit afhankelijk van welke zwemmers naar deze wedstrijden gaan.

Nieuw dit seizoen is het aangepaste jeugdbeleid van de KNZB, kort uitgelegd, heeft dit voor de wedstrijdgroep ten gevolge dat zwemmers O12 geen wedstrijden meer mogen zwemmen volgens de standaard regels. Dit stuitte op landelijke weerstand vanuit de zwemverenigingen. Dit jaar heeft de KNZB de regels daarom bijgesteld tot, O10 zwemt aangepaste 'wedstrijden', O12 zwemt wel volgens standaard regels, maar mag niet meedoen aan competitie

maandag 13 oktober 2025



wedstrijden. Voor één van onze wedstrijdzwemmers is dit een deceptie, zij is 11 en mag dus met veel wedstrijden niet met haar team meedoen. Getracht wordt om haar wedstrijden te bieden waar dit wel mag.

De KNZB gaat het jeugdbeleid dit seizoen evalueren en wij moeten hier goed op letten en onze eigen evaluatie ook aangeven.

Dit seizoen willen we graag niet alleen een competitie, O12 en Fryselcup wedstrijd in eigen huis organiseren, maar ook een veel groter evenement, de Provinciale B-kampioenschappen eind mei 2026.

Het binnenhalen van een dergelijk kampioenschap is voor Neptunia'24 goede reclame, goed voor de zwemsport in het algemeen, maar zou ook voor het zwembad een mooie exposure kunnen zijn.

Hierbij aansluitend past het ook om het bad met de tijd mee te laten gaan in de vorm van nieuwe startblokken en rugslagstartsteunen. Hiervoor zijn al meerdere gesprekken geweest en worden er nu aan acties gedacht en gewerkt om hiervoor het benodigde budget binnen te halen.

Onze wedstrijdgroep wordt sterker, is steeds meer een team en in balans. Deze groei vertaald zich ook naar het verder ontwikkelen van de trainers middels een trainerscursus en het aanschaffen van geschikte trainingsmaterialen. Deze worden steeds meer ingezet om onze zwemmers optimale trainingen te kunnen bieden.

Ten slotte, de groei van zwemmers en trainers zorgt er ook voor dat we nu maximaal vijf trainingen aanbieden en een goed gevulde wedstrijdkalender hebben. Dit zorgt wel voor een groeiende organisatie. Om dit goed te blijven uitvoeren en door ontwikkelen hebben ook wij behoefte aan minstens één trainer die ons kan komen versterken.

Kortom, onze vereniging is actief en wil door ontwikkelen, we doen dit steeds meer samen en het motto voor ons is en blijft dan ook:

Together Every Individual Achieves More = TE(I)AM.

Namens de wedstrijdgroep,

Marco Verkaik